

CAPSULITE DE L'ÉPAULE ou ÉPAULE GELLEE

Vous avez du mal à lever un bras, à vous habillez, votre épaule se bloque au moindre mouvement... vous souffrez probablement d'une capsulite rétractile. Souvent confondue avec une tendinite, la capsulite de l'épaule est pénible.

Les différentes phases d'une capsulite rétractile

La maladie évolue en plusieurs phases, le processus pouvant s'étaler sur plusieurs mois, parfois deux ans.

- Au début, des douleurs d'intensité modérée apparaissent au niveau de l'épaule, lors de gestes banals. À ce stade, les douleurs peuvent être confondues avec celles d'une tendinite et traitées comme telle. Conséquence : le patient continue à mobiliser son articulation sans précaution, ce qui ne fait qu'aggraver la douleur.
- Au bout de quelques semaines ou quelques mois, il entre dans la phase "chaude" de la maladie. La capsule, l'enveloppe de l'articulation, s'enflamme. La douleur s'intensifie, jour et nuit, et l'épaule commence à se bloquer. La zone touchée est très innervée, et c'est pour cela que l'inflammation est si douloureuse.
- Cette inflammation va ensuite disparaître pour laisser la place à une raideur très gênante de l'épaule. Il devient impossible de se coiffer ou d'agrafer son soutien-gorge. Cette phase "froide" s'explique par une perte d'élasticité, une fibrose et une rétraction de la capsule. Les examens d'imagerie (radio ou échographie) ne montrent rien d'anormal.

Les causes d'une capsulite souvent mal cernées

Les causes d'une capsulite ne sont clairement identifiées que dans 50 % des cas. Elle peut se déclencher après un traumatisme de l'épaule ou la prise de certains médicaments comme les barbituriques, trithérapies du VIH...

Autres facteurs favorisants : le diabète, les maladies de la thyroïde, une opération du sein avec curage ganglionnaire ou encore une intervention chirurgicale au niveau de la cage thoracique.

Enfin, les capsulites surviennent souvent dans un contexte de stress, sans que l'on sache si l'anxiété est la cause ou la conséquence.

80 à 85 % des patients souffrant de capsulite de l'épaule sont des femmes. Les symptômes apparaissent le plus souvent entre 45 et 55 ans.

PRISE EN CHARGE EMOST

Le stress est l'un des grands facteurs de la capsulite de l'épaule. C'est un stress lié à la dévalorisation, ou doutes sur sa place et fonction dans la structure familiale, surtout en tant que femme : sommes-nous encore une mère, sommes-nous encore une femme ou une épouse, ou juste une pièce de confort dans une structure qui vieillit. Elle touche beaucoup de femmes dont la ménopause, inconsciemment, pousse à se poser des questions sur leur devenir entre mère et femme.

Au niveau traitement, le premier axe est la correction mécanique douce, des cervicales, dorsales et de la ceinture scapulaire (épaules) afin de permettre au système nerveux, musculaire et sanguin de reprendre une fonction correcte et permettre une récupération de cette épaule.

Au niveau énergétique, les méridiens qui sont en défaut au niveau des capsulites sont le foie et les intestins, ainsi que les merveilleux vaisseaux qui contrôlent le système hormonal. C'est bien pour cela, qu'au niveau énergétique, la capsulite est classée comme une pathologie hormonale, et qu'elle touche plus les femmes vers la ménopause.

La technique de soins énergétiques EMOST va permettre de corriger ces méridiens, d'améliorer les fonctions organiques et hormonales, et donc une récupération beaucoup plus rapide et plus complète que les autres traitements.