

ACCOUCHEMENT de MAMAN et de BEBE

L'accouchement, qu'il soit naturel ou non, est un évènement traumatisant pour la mère et l'enfant, même si celui-ci est rempli d'amour et d'attente. Il est donc important de faire vérifier les deux acteurs après l'accouchement, afin de réduire au maximum, les traces mécaniques, énergétiques et émotionnelles laissées par ce moment.

Un accouchement par voies basses, sans aide instrumentale, sans péridurale est déjà un évènement qui met la mécanique du bassin de la mère et celui du crâne de l'enfant en grande tension. Même si cela est naturel, que les deux êtres sont conçus pour cela, il arrive que des lésions mécaniques ou crâniennes soient à corriger.

Bien souvent, la peur ou le stress ont laissé des traces sur les méridiens du foie et du rein de la mère. Corriger ce dysfonctionnement énergétique permet d'aider la lactation, la récupération générale de la mère, d'accroître la vitesse et la qualité de cicatrisation du bassin et des organes. Ce qui en soit n'est déjà pas mal après l'épreuve de l'accouchement.

Dans les accouchements compliqués, avec forceps et péridurale, les traumatismes et séquelles sont bien plus nombreux. La péridurale, même si elle est formidable pour la maman qui souffre moins, fait perdre une partie du contrôle de l'accouchement à celle-ci. Contrôle des contractions, relâchement du bassin et auto-corrrection en fin de travail, système hormonal... tout est perturbé, anesthésié, ralenti. Les séquelles sur le bassin, le sacrum et les lombaires sont bien plus importantes et donc essentielles à prendre en charge. Au niveau de bébé, le fait de ne pas contrôler les contractions du bassin, fait qu'il souffre bien plus au niveau du crâne et des cervicales au niveau du passage des voies naturelles, passage ralenti, moins décontracté et plus long au niveau temps. Il est donc bien plus fréquent de devoir chercher bébé avec des spatules ou des forceps, la mère n'arrivant pas à faire correctement son travail d'expulsion.

L'utilisation d'outils obstétriques pour l'accouchement du bébé sont extrêmes traumatisants, que ce soit au niveau physique, mécanique, musculaire, mais également émotionnel. Ne croyez surtout pas que bébé n'a pas conscience de ce qu'il se passe et que l'utilisation de spatules ou de forceps ne le « choque » pas. Le nombre croissant de torticolis congénitaux et de plagiocéphalies en sont la preuve.

Je pense que je n'ai pas à vous expliquer l'importance de corriger tout ce désordre chez bébé au plus vite.

A l'inverse de ce que l'on croit, les accouchements par césarienne ne sont pas sans effet non plus. Sans parler de la souffrance physique et morale de la mère que l'on oublie souvent et qui laissent des traces sur les méridiens et fonctions énergétiques, le fait que bébé ne passe pas dans les voies naturelles et ne subissent pas les contractions, ne modèle pas son crâne. Là encore, le faire vérifier est donc nécessaire.

PRISE EN CHARGE EMOST

Elle va donc se faire sur plusieurs plans différents mais qui se complètent l'un et l'autre.

- *Vérifier la colonne vertébrale et le bassin de bébé, et plus spécifiquement les cervicales, le crâne et la ceinture scapulaire (les épaules) qui souffrent beaucoup dans le passage et les contractions. A fortiori, cela est indispensable dans les accouchements compliqués et traumatiques pour le bébé. La technique EMOST permet une prise en charge en douceur, une correction sans force et sans risque.*
- *Vérifier toutes les sutures crâniennes et leur mise en place si bébé est né par césarienne.*
- *Vérifier la mécanique du bassin, des lombaires, du sacrum de la maman afin de les aider à reprendre une position naturelle et normale, surtout après anesthésie par péridurale. En temps normal, le corps devrait le faire tout seul, mais l'anesthésie et la fatigue empêchent le corps de reprendre le contrôle des ligaments et des muscles.*
- *Vérifier tous les méridiens des organes impactés par la grossesse et l'accouchement afin de permettre une meilleure récupération de la maman.*
- *Vérifier l'émotionnel de la maman et du bébé via la technique de soins EMOST et corriger tous les méridiens énergétiques affectés émotionnellement et physiquement par l'aventure de l'accouchement ; encore plus s'il a été traumatique pour la mère et/ou l'enfant.*

Même si le corps humain est conçu pour enfanter, une grossesse est quelque chose de dur pour l'organisme et l'émotionnel, l'accouchement encore plus.

Bon nombre de conflits cachés dans notre inconscient peuvent se réveiller après un accouchement. En mettant un enfant au monde, vous devenez votre mère, votre conjoint devient votre père, et l'enfant ... c'est vous, petit. La prise en charge évite que certains de ces problèmes enfouis dans notre inconscient ne jaillissent.

La technique de soins énergétiques EMOST ainsi que sa partie coaching, sont fait pour travailler sur ces conflits et traumatismes enfouis si nécessaire. Vous trouverez sur mon site beaucoup de réponses à vos questions.