

LES CARIES DENTAIRES

Les Français ont moins de caries qu'il y a 20 ans. Pourtant, cette maladie dentaire concerne encore plus de 50 % des enfants de 12 ans.

La carie dentaire résulte d'un déséquilibre du biofilm, la plaque bactérienne recouvrant la surface de nos dents. Sous l'effet de divers facteurs, certaines bactéries se développent et transforment les résidus alimentaires en acides qui "rongent" les tissus de la dent. L'évolution de la carie est donc d'abord l'attaque de l'émail, puis celle de la dentine, celle de la pulpe et enfin celle du nerf de la dent. Si la carie a attaqué la pulpe, il faut dévitaliser la dent. Il s'agit d'extraire la pulpe et d'obturer les canaux.

La formation de la carie est indolore tant qu'elle en est au stade de l'émail. Un dentiste peut toutefois la détecter rapidement à l'œil nu. Les premières douleurs apparaissent lorsque la dentine est touchée : une sensibilité au sucré apparaît. Lorsque la pulpe est atteinte, les douleurs sont bien marquées en réponse au froid, à la chaleur. C'est la fameuse rage de dent et une mauvaise haleine peut apparaître. Plus avancée, la carie peut provoquer la formation d'un abcès qui s'accompagne de douleurs intenses, de fièvre et d'enflure. A ce stade, le risque que l'infection se propage vers d'autres organes (cœur, yeux, sinus) est réel. Il ne faut donc jamais laisser une carie non soignée.

Si la carie n'a touché que l'émail ou la dentine, le traitement consiste à retirer mécaniquement les parties atteintes à l'aide de fraises dentaires (la fameuse "roulette" du dentiste) puis à les restaurer avec des matériaux de synthèse. Si la dent a été très abîmée, une couronne synthétique peut y être posée.

Si la carie a attaqué la pulpe, il faut dévitaliser la dent. Il s'agit d'extraire la pulpe et d'obturer les canaux. Si la dent est trop atteinte, il faut l'extraire. Pour éviter le déchaussement de la dent en vis-à-vis, une prothèse (bridge, appareil dentaire, implant) doit être envisagée.



Elimination
du tissu pulpaire



Obturation des canaux
des racines



Reconstruction
de la dent

Si un abcès s'est formé, il sera évidemment soigné et un traitement antibiotique est nécessaire.

Pour les éviter, il faut respecter une hygiène bucco-dentaire stricte et se brosser les dents après chaque repas dès le plus jeune âge. Le brossage sert à éliminer les débris alimentaires coincés et la plaque dentaire (pellicule formée à la surface des dents que les bactéries s'empressent de coloniser).

Le brossage s'effectue sur les trois faces visibles des dents. Il faut procéder sur chaque mâchoire séparément, jamais bouche fermée donc. Dans un même mouvement, vous nettoyez les gencives et les dents toujours en partant de la gencive vers les dents. Un moyen mnémotechnique pour se souvenir du bon geste est d'aller du rouge vers le blanc. La raison ? Si vous effectuez des mouvements de la dent vers la gencive, vous risquez de glisser les bactéries sous la gencive. Pour la mâchoire supérieure, vous brossez ainsi toutes les dents du haut vers le bas sur la face extérieure d'abord, ensuite sur la face intérieure et enfin sur les faces occlusales, qui servent à mastiquer. Pour la mâchoire inférieure, vous brossez toutes les dents du bas vers le haut dans le même ordre. A raison de 30 secondes par face, le brossage de toutes les dents doit durer au moins 3 minutes.

La "carie du biberon". Attention aux enfants qui s'endorment avec le biberon de lait (ou jus de fruit...). La tétine reste dans la bouche, la salive ne peut pas effectuer son travail de nettoyage et... les dents noircissent ! Elles peuvent même tomber.

L'utilisation du fil ou du jet dentaire permet d'éliminer les résidus alimentaires entre les dents que la brosse ne peut pas toujours ôter. Enfin, des visites régulières chez le dentiste permettent d'éradiquer la carie dès ses balbutiements.

PRISE EN CHARGE EMOST

La technique de soins énergétique EMOST va avoir deux intérêts majeurs sur les caries.

- *C'est la rupture de l'acidité buccale qui permet aux germes de se multiplier à profusion. Cette acidité est sous le contrôle des méridiens du foie et des intestins. Il est donc essentiel de faire en sorte que ces méridiens fonctionnent correctement. Bien entendu, des conseils alimentaires afin de réduire le sucre (l'élément le plus acidifiant qu'il existe dans notre assiette) vous seront donnés. Attention aux sucres cachés, il y en a partout.*
- *Chaque dent correspond à un méridien et donc à un organe. La dent cariée ne l'est jamais au hasard, mais par faiblesse du méridien et donc de l'organe qui y est connecté. Les bactéries sont partout dans votre bouche, mais il faut un état de*

faiblesse de la dent pour qu'elle soit attaquée. Il est donc essentiel de vérifier tous les méridiens via la technique EMOST et donc toutes les fonctions organiques et énergétiques de votre corps, pour éviter une faille sur le système, faille dans laquelle vont s'engouffrer bien volontiers et avec grand plaisir, les bactéries pour donner naissance à une voir à plusieurs caries.

Il faut toujours prendre en compte le terrain sur lequel prend naissance une pathologie. La carie n'est pas une maladie en soit, mais le signe d'une défaillance énergétique localisée. La technique EMOST vous permet de travailler en amont des maladies, en renforçant votre terrain.